



Genug verrückt um einen Bob mit 120 km/h den Eiskanal selbst hinunterzusteuern oder als Anschieber mitzufahren?

Liebe angehende Bobpiloten, liebe Senioren

Es dauert nur noch ca. 3 Monate, dann ist wieder die Zeit fürs Bobfahren!! Wir laden dich hiermit herzlich ein zur Bobschule des BCF im Rahmen der Seniorentage!

Wieso Bobfahren?

Weil Du im Bob Geschicklichkeit, Konzentration und Geschwindigkeit pur verbinden kannst! Ein unvergessliches Erlebnis, bei dem Du wünschst, dass die Bobbahn nie zu Ende geht.

Nebst Bobfahren kommen selbstverständlich auch Geselligkeit, kulinarische Genüsse sowie Fachsimpeln bei Bier und Wein nicht zu kurz.

Wir freuen uns, dass dieses Jahr die Bobschule durch Donald Holstein geleitet wird, der Boberfahrung auf diversen internationalen Bahnen aufweist und täglich Taxi Bobfahrten am Olympia Bobrun St. Moritz-Celerina pilotiert.

Wie muss ich mir das Programm der Bobschule in etwa vorstellen?

Es beginnt mit einem **Materialtag** (Samstag 31. Oktober) in Frauenfeld. An diesem Tag vermitteln wir erste theoretische und praktische Eindrücke übers Bobfahren. Von erfahrenen Bobpiloten lernst Du Material und Zusammenbau des Bobschlittens kennen und machst die ersten Sitzproben im Bob. Abgerundet wird dieser Tag mit einem gemütlichem Apéro und persönlichen Gesprächen mit gestandenen Piloten.

Am Vorabend der Bobschule (siehe Ausschreibung) beginnen wir mit einem guten Essen und anschliessender Theorie mit Film. Nach gemütlichem Ausklang und erster Nervosität legen sich die Bobschüler nieder und zählen die Kurven bis ins Ziel um Schlaf zu finden.

An den folgenden Tagen folgt nach ausgiebigem Frühstück die **Begehung der Bobbahn**. In und neben der Bahn erklärt unser Trainer Donald Holstein die einzelnen Kurven und Abschnitte mit Anweisungen, wie am besten und sicher gefahren wird. Nach dieser detaillierten Besichtigung werden die Schlitten bereitgestellt und es geht zum

Start. Unter fachkundiger Betreuung wird dann im Schlitten Platz genommen, der Puls steigt auf 180 und los gehts!

Am Ziel angekommen überfällt dich ein unbeschreibliches Gefühl und der Bobwahn hat Dich umzingelt.

Nach 2 Fahrten pro Pilot geht es zur **Analyse der Fahrten** und Mittagessen zurück ins Hotel. Am Nachmittag wiederholt sich das Programm, wobei bereits klare Fortschritte und Erfahrungen gemacht wurden. Nach 2 weiteren Runs werden die Bobs für den nächsten Tag bereitgestellt und anschliessend trifft man sich zu Bier und Ramazotti im Bobcaffe um die Nerven wieder zu beruhigen.

Am Abend folgen weitere Videoanalysen der Fahrten sowie kulinarische Höhenflüge und Abendprogramm.

Jeden Tag erleben wir die **Faszination des Bobsports** aufs Neue und können die nächste Fahrt kaum erwarten.

So, genug der geschriebenen Worte. Wir freuen uns auf Deine Anmeldung! Für weiter Infos stehe ich Dir jederzeit gerne zur Verfügung und werde Dich im Verlauf des Septembers nochmals kontaktieren.

Mit geschliffenem Kufengruss

Peter Eichenberger